

ATHLÉTISME COMPÉTITION

RACING CLUB NANTAIS

PROJET CLUB

2020 / 2024

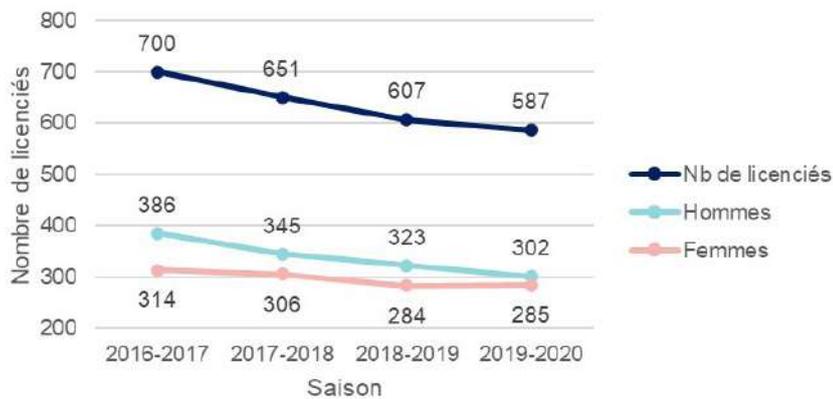
1- Évolution des licenciés

du RCN (2016-2020)

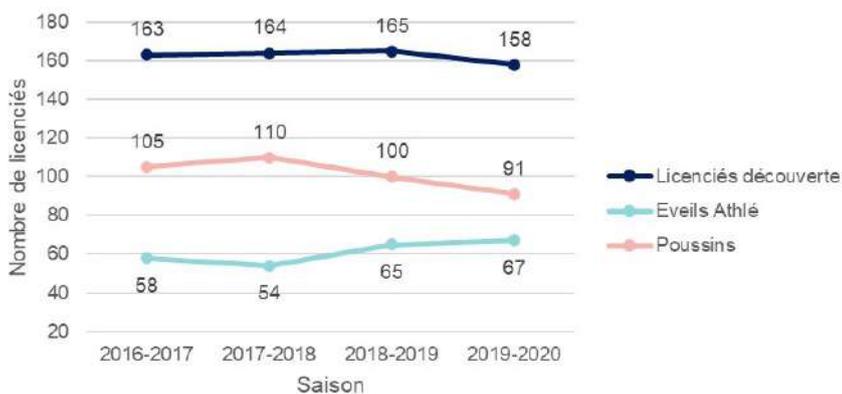
Licenciés au RCN



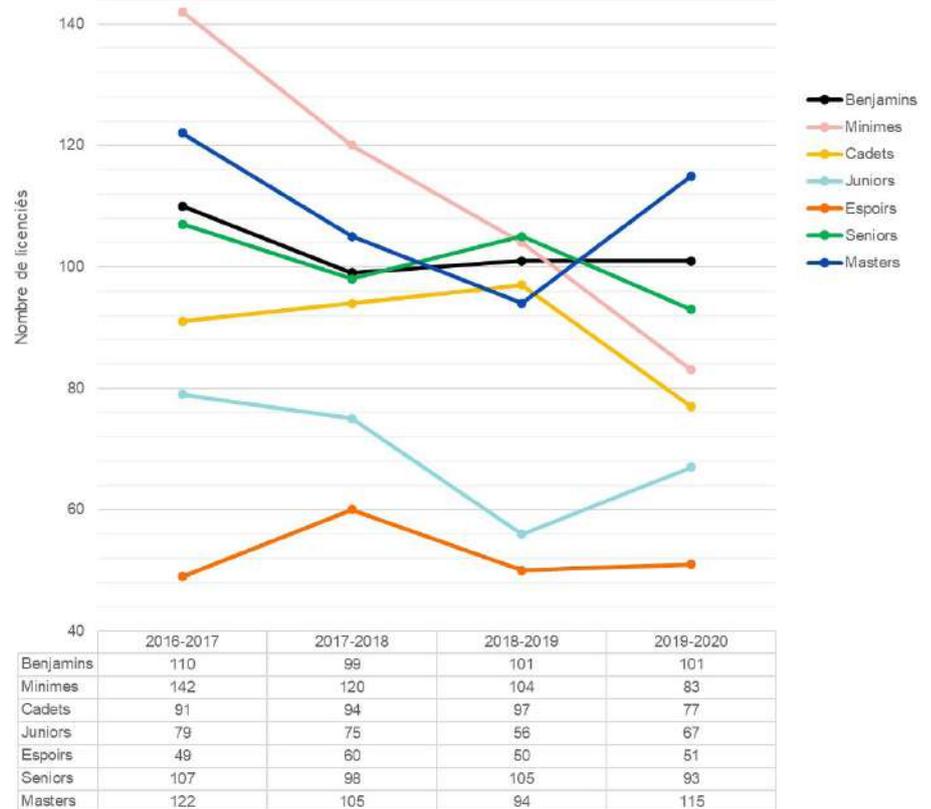
Licenciés compétition par genre



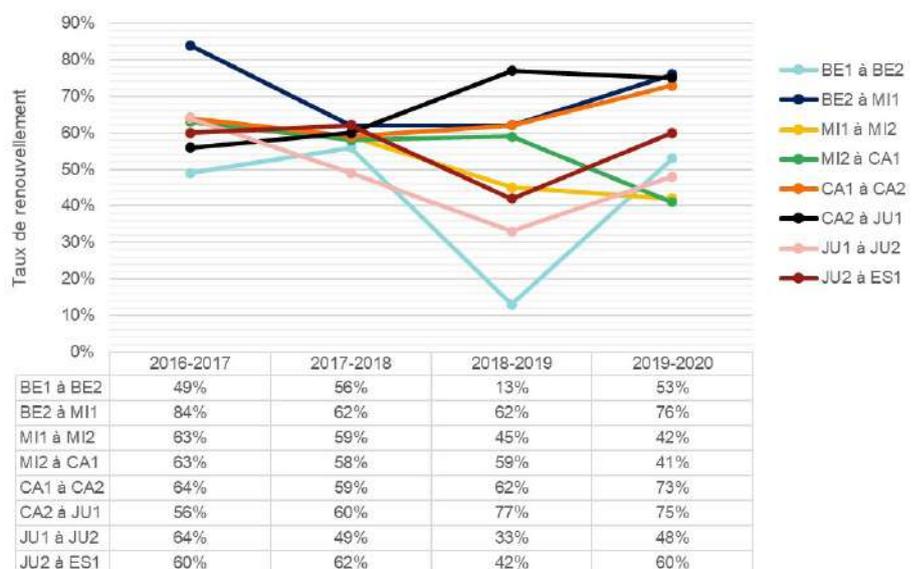
Licenciés découverte de l'athlétisme



Licenciés compétition par catégories



Pourcentage de renouvellement d'une saison sur l'autre par catégorie



2- Résultats sportifs du RCN (2016-2020)

Classement FFA

Niveau aux Interclubs

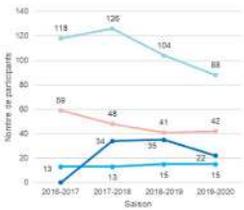


Classement FFA des athlètes

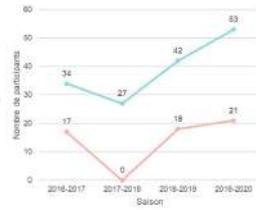
	2016	2017	2018	2019
Total points FFA du club	9250	9442	8904	8774
Moyenne points/athlète	13,02	9,72	9,82	10,28
Total performances supérieures niveau IR4	34	94	91	98
Total performances nationales	6	14	16	15

Participation aux championnats de zone - Ca+

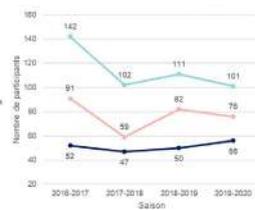
Indoor



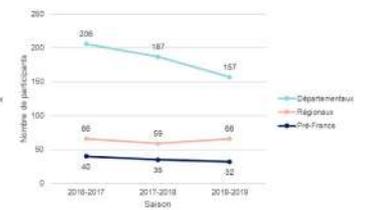
Lancers longs



Cross-country

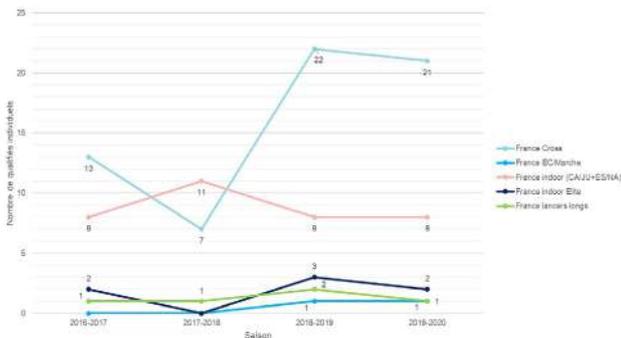


Piste

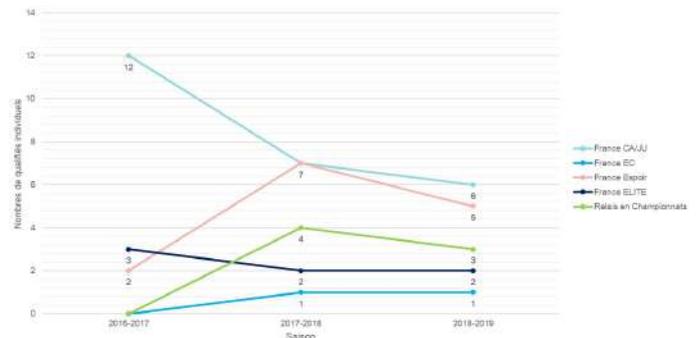


Qualifications aux Championnats de France - Ca+

Championnats de France hivernaux

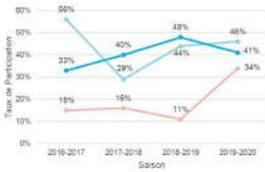


Championnats de France estivaux

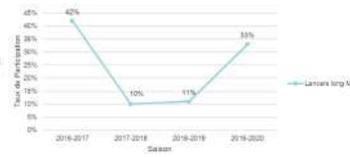


Participation aux Championnats départementaux - BE/MI

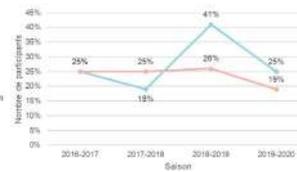
Indoor



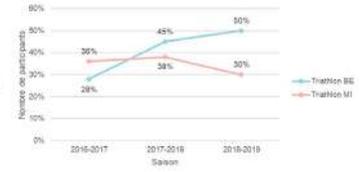
Lancers longs



Cross-country

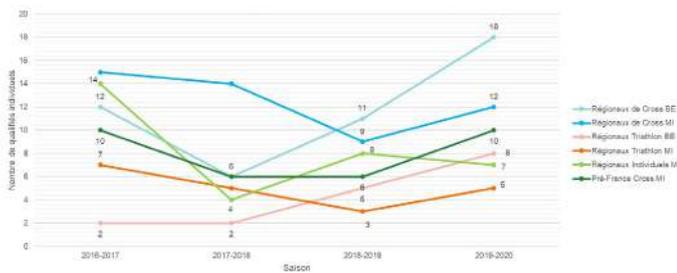


Piste

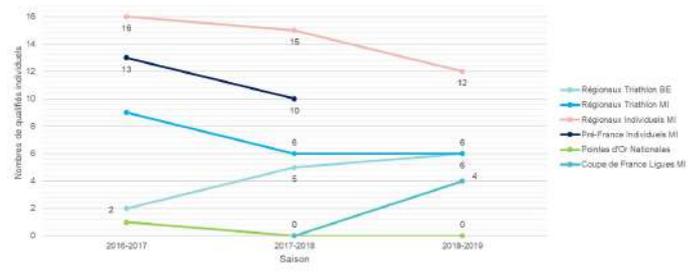


Participation aux Régionaux/Pré-France - BE/MI

Championnats hivernaux



Championnats estivaux



Niveau des athlètes - Minimes

Equip'athlé

	Meilleur total de points de la saison			
	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Equipe Minimes Femmes	357	313	422	à venir
Equipe Minimes Hommes	383	402	0	à venir

Triathlon estival

	2016	2017	2018	2019
Nb de MIF classés	31	51	37	31
Niveau moyen MIF (en pts)	55	55	54	61
Nb de MIM classés	22	32	20	17
Niveau Moyen MIM (en pts)	65	70	70	64

3- Forces / Faiblesses du RCN (2016-2020)

Découverte athlétisme (EA- PO)

Forces	Faiblesses
Nombre de licenciés	Quota animateur/nombre de jeunes
Organisation des compétitions	Mobilisation/Sollicitation des parents (esprit convivial/familial)
Accompagnement des animateurs en compétition	Manque de matériel adapté à la catégorie d'âge (ludique)
Bonne participation des athlètes BE-MI-CA-JU dans l'aide à l'animation	Manque de regroupements inter-sections/intra-sections (dans le but de donner l'envie d'aller en compétition)
	Stabilité des entraîneurs

Le modèle de formation (BE-MI)

Forces	Faiblesses
Pluridisciplinarité	Taux de participation en compétition
Permettre une ouverture vers un groupe de spécialité (MI) si encadré et désiré	Suivi de l'entraîneur référent en compétition
Implication dans les AS	Suivi du parent dans le projet sportif
Formation de jeunes juges	Transition jeune juge - juge officiel (minimes-cadets)
Identification au club	Transition Minimes - Cadets pour les jeunes manquant de fondamentaux athlétiques
Perfectionnement minimes : proposer des entraînements et conditions de qualité	Manque de transmission des connaissances athlétiques (fondamentaux)
Planification inter-sections (outils de référence de formation)	Perfectionnement minimes : entraîne une division au sein de l'effectif
Parrainage	Quota animateur/nombre de jeunes
Déplacements collectifs (hors 44) organisés & financés par le club	Équilibre entre la population féminine et masculine (attractivité envers les garçons)
	Accueil et Formation des nouveaux entraîneurs et aides entraîneurs (animation, connaissances)
	Covoiturage intra-sections
	Les juges : développer l'éducation pour la reconnaissance du jury et recrutement (parents/familles...)
	Stabilité des entraîneurs

Spécialisation et perfectionnement (CA+)

Forces	Faiblesses
Identité club (le collectif/stage)	Transition minimes/cadets
Partenaires médicaux	Nombre d'entraînement par catégorie/spécialité pour certaines sections
Déplacements collectifs (hors 44) organisés et financés par le club	Formation des entraîneurs
Présence de regroupements à thèmes	Manque de régularité des regroupements à thèmes
Projets collectifs (relais, interclubs, cross...)	Infrastructures
Diversité des disciplines proposées (pour certaines sections)	Taux de participation en compétition (+ esprit de compétition)
Garder nos athlètes en études supérieures	Diversité des disciplines proposées (pour certaines sections)
Accueil tous niveaux (débutant à expert)	Nombre d'entraîneurs diversifiés/spécialistes
Réunion trimestrielle des entraîneurs : échanger et travailler ensemble	Suivi du parent dans le projet sportif (d'une autre manière)
Passerelles avec les athlètes hors stade	Les juges : développer l'éducation pour la reconnaissance du jury et recrutement (parents/familles...)

4- PROJET CLUB 2020-2024

Faire **PROGRESSER** notre niveau Interclubs

Développer
les groupes
de spécialités

Fidéliser
les licenciés

Promouvoir
l'athlétisme
et le club

Développer les groupes de spécialités

Développer notre réserve d'entraîneurs

Développer une structure de formation interne :

- Faire découvrir la fonction d'entraîneur
- Identifier et détecter des futurs entraîneurs pouvant s'impliquer sur la durée (athlètes fin de carrière, parents, jeunes retraités)
- Créer un « cursus de formation » en suivant le modèle fédéral
(Assistant / Initiateur / Entraîneur)
- Créer des outils pédagogiques (images, vidéos, fiches techniques)
- Former via la mise en place de tutelle, en interne et en local

Former des jeunes pluridisciplinaires

Élaborer un quota entraîneur/nombre de jeunes afin d'améliorer la qualité des entraînements et le suivi en compétition.

Augmenter le nombre d'entraîneurs référents (ex : par catégorie, par acquis...).

Organiser différemment nos entraînements BE/MI : 1 séance par catégorie + 1 séance par « Acquis » + 1 séance spécialisée CA+ pour les jeunes MI ayant validé les acquis.

Pérenniser une planification inter-sections, adaptable en fonction des infrastructures des sections, en proposant un panel complet de disciplines aux jeunes.

Développer notre compétitivité :

- En améliorant le taux de participation à toutes les compétitions
- Par des challenges spécifiques élaborés à partir de nos besoins sportifs

Conditionner la pérennité du jeune au sein du club à son esprit sportif lié à son assiduité à l'entraînement et sa participation aux compétitions.

Optimiser nos groupes de spécialités

Structurer notre club avec :

- Des référents de groupes
 - Des référents techniques de section
 - Des référents club de spécialité
- Qui ont pour but d'entretenir/développer la stratégie sportive du club

Optimiser et Développer les entraînements de spécialités (groupes et regroupements club) :

- Profiter du samedi
- Formaliser nos connaissances afin d'avoir un discours commun
- Organiser stratégiquement (secteur géographique, infrastructures...)

Permettre l'accompagnement d'athlètes à fort potentiel.

Infrastructures

Valoriser nos infrastructures existantes en leur donnant de la visibilité avec des outils de signalisation.

Développer nos évènements d'athlétisme dans les sections.
(ex : Compétitions de Lancers à St Julien)

Développer des manifestations d'animation locales afin de promouvoir le club au sein des municipalités.

Développer les « Responsables équipements/ Matériels » dans chaque section afin d'avoir des contacts réguliers avec les municipalités et faciliter un entretien régulier du matériel et du stade.

Fidéliser nos licenciés

Accueillir

Développer des permanences d'inscriptions et journées d'accueil au mois de Juin où le référent technique de section doit être présent pour expliquer aux nouveaux les objectifs athlétiques du club.

Créer des outils pédagogiques (livret ou vidéo) pour les nouveaux licenciés (ou potentiels futurs licenciés).

Mettre en place en début de saison des tests de terrain destinés aux nouveaux, basés sur les qualités physiques et sur la découverte de l'athlétisme, afin d'orienter au mieux ces nouveaux licenciés.

Développer les temps fort de début de saison, par l'entraîneur, dans le but de créer un esprit de section et présenter l'organisation de la saison.

Créer un système de parrainage pour les nouveaux athlètes afin d'optimiser l'intégration au sein du club.

Regrouper

Mettre en place des moments de convivialité (galettes des rois, chandeleur) afin de :

- Créer un esprit « groupe » en début de saison
- Puis un esprit « section » en regroupant l'ensemble des « groupes » de la section
- Puis un esprit « club » en regroupant l'ensemble des sections

Mettre en place des « journées club » en mêlant entraînement et esprit collectif.

Profiter des regroupements de spécialités pour développer l'esprit club et le lien entre les athlètes des différentes sections au sein d'une même spécialité.

Avoir un calendrier fiable des événements du club.

Participer au plus grand nombre de compétitions collectives (Coupe de France, Equip'athlé, Interclubs U23...).

Valoriser

Communiquer en mettant en avant les collectifs, les acteurs (athlètes/entraîneurs/ groupes/juges), les actions de bénévolat...

Accompagner les athlètes formés au club, à fort potentiel, afin de les aider à atteindre le plus haut niveau de performance.

Équiper aux couleurs du club les athlètes participants aux championnats importants.

Mettre en avant de manière plus significative les collectifs du club (relais, Equipathlé, Interclubs, challenge cross...), lors de l'AG.

Apporter un soutien matériel aux entraîneurs si le besoin se fait sentir. (équipement club, running, veste coach)

Promouvoir l'Athlétisme et le Club

Les Jurys

Créer des outils de communication attractifs afin de mieux promouvoir cette fonction.

Détecter de nouveaux juges en ciblant les parents d'athlètes, les jeunes retraités adhérents dans le club et sensibilisés à l'athlétisme.

Pérenniser la dynamique « Jeunes Juges » en désignant un « Référent Jeunes Juges », qui accompagnera les jeunes au cours de leurs cursus.

Créer du lien et de la cohésion entre les juges et les jeunes juges grâce à la collaboration entre le « Référent Juges » et le « Référent Jeunes Juges ».

Mettre en place un système de parrainage entre nouveaux juges ou jeunes juges et anciens juges.

Événements

Identifier les temps forts locaux pour développer des événements.

Investir les athlètes du RCN dans les manifestations à destination des municipalités afin de créer du lien.

Développer notre communication visuelle, auditive et matériel lors de ces manifestations pour être plus attrayant et donc attirer plus de monde.

Distinguer différents types de manifestations :

- Découverte pour les catégories EA-PO
- Détection pour les catégories CA+ en développant des manifestations « Compétitives », en collaboration avec les municipalités, ouvertes aux non licenciés
- Les compétitions fédérales en maintenant l'attractivité de nos meetings FFA et en faisant évoluer notre offre de meetings avec épreuves extraordinaires ou avec un thème bien défini

Les AS

Prioriser le développement des AS au sein des Collèges (âge phare de la formation).

S'investir dans au moins un collège dans chaque section/municipalité.

Détecter un professeur qui sera motivé par l'athlétisme et attaché à la promotion du RCN.

Être plus clair sur notre politique : Faire découvrir l'athlétisme pour aider les projets éducatifs des établissements mais aussi et surtout pour que les jeunes signent au RCN.

Faire plus de lien entre l'AS et le club en proposant plus régulièrement aux jeunes de l'AS de participer aux séances club.

Vie Associative

Créer une vraie dynamique de groupe initiée par l'entraîneur. Puis, par la suite, faire le lien entre les catégories et les activités de la section avec l'aide des dirigeants et autres entraîneurs. L'idée étant de développer la vie locale en section dans le but d'emmener celle-ci vers la vie générale du club.

Multiplier les événements conviviaux (barbecue, galettes des rois, repas, sorties) à plusieurs échelles : intra-groupes, interne à la section puis sur l'ensemble du club.



