

INFORMATIONS

TARIFS LICENCES 2023-2023

IDENTITÉ DU CLUB

Le RCN a été fondé en 1991, il est composé de 6 sections : Clisson, Loire Divatte, Nantes, Ste Luce sur Loire, Vallet et Vertou

Adresse : 2 Boulevard Maurice Bertin (Stade Michel Leconte) 44200 Nantes

Chiffres* : 5^{ème} club Français en nombre de licenciés (1742 licenciés)

9^{ème} au Classement des clubs FFA

Club de niveau National 1A

*2022-2023

LES DISCIPLINES PRATIQUÉES

	NANTES	LOIRE DIVATTE	STE LUCE SUR LOIRE	CLISSON	VERTOU	VALLET
Athlétisme Compétition	X	X	X	X	X	X
Running	X	X	X	X	X	X
Marche Nordique	X	X	X	X	X	X
Handisport Sport adapté	X					

LES MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LE RCN

Septembre : Trail des 3 provinces

Novembre : Meeting de lancers

Décembre ou Janvier : Meeting indoor du RCN

Février : Le Dernier Homme Debout

Mars : Val'Escapades & Odyssea Nantes

Avril : Sentiers des vignes

Juin : Foulées des Bords de Loire & Meeting du RCN

LE PRIX DE LA LICENCE COMPREND :

- L'adhésion au club (10 €)
- L'adhésion à la section (3 €)
- Les parts fédérales (de 49,50 € à 77,10 € selon les licences)
- Les adhésions sont obligatoires pour tous les adhérents.
- L'achat du maillot de club est obligatoire pour les licences athlé découverte, compétition, running. Chaque section a un correspondant maillots.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE LICENCES SPORTIVE

LICENCE ATHLÉ DÉCOUVERTE

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	PRIX DE LA COTISATION
U7 Baby Athlé (2018 et 2019) UNIQUEMENT A NANTES	Jeux de motricité, coordination	<ul style="list-style-type: none"> Aucune compétition Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade 	145,00 €
U10 Éveil athlétique (2015 à 2017) A Ste Luce uniquement les 2015/2016	Découverte des différentes disciplines, approche ludique multidisciplinaire		
U12 Poussins (2013-2014)			

*Pour la **licence baby athlé** : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire*

*Pour la **licence Eveil Athlétique & Poussins** : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire*

LICENCE ATHLÉ COMPÉTITION

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	PRIX DE LA COTISATION
U14 Benjamins (2011-2012)	Découverte des disciplines Approche multidisciplinaire	<ul style="list-style-type: none"> Compétitions individuelles et collectives Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade (moy : 6) Participation à des stages internes athlétisme & loisirs Prise en charge par le club des déplacements collectifs RCN en championnats hors 44. Détails : voir circulaire financière de déplacement en compétition. 	160 €
U16 Minimes (2009-2010)	Apprentissage des techniques d'athlétisme		

<p>U18 Cadets (2007-2008)</p> <p>U20 Juniors (2005-2006)</p> <p>U23 Espoirs (2002 à 2004)</p> <p>U35 Seniors (1990 à 2001)</p>	<p>Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses surroute en championnats • Prise en charge par le club des déplacements collectifs RCN en championnats hors 44. Détails : voir circulaire financière de déplacement en compétition. • Participation aux Interclubs, stages internes • Participation aux 5 courses RCN avec tarif préférentiel (5€) et prise en charge de 3 courses (10km, semi-marathon, marathon, trail) dans une liste de 10 courses au cours de la saison. 	<p>180 €</p>
<p>Masters (1989 et avant)</p>	<p>Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses surroute en championnats, trail • Prise en charge par le club des déplacements collectifs RCN en championnats hors 44. Détails : voir circulaire financière de déplacement en compétition. • Participation aux Interclubs • Participation aux 5 courses RCN avec tarif préférentiel (5€) et prise en charge de 3 courses (10km, semi-marathon, marathon, trail) dans une liste de 10 courses au cours de la saison. 	<p>170 €</p>

Marche Nordique en compétition (cadets et +)	Entraînements pour préparer la marche nordique en compétition	<ul style="list-style-type: none"> • Participation aux épreuves de marche labellisées FFA • Prise en charge du Championnat de France de marche nordique. • Rassemblements marche nordique gratuits dans les 6 sections. • Possibilité de participer aux entraînements et compétitions running • Accès aux créneaux de toutes les sections 	170 €
--	---	--	--------------

Pour toutes ces licences : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire

Pour les mineurs : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire

LICENCE ATHLÉ RUNNING

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	PRIX DE LA COTISATION
A partir de cadets	Running Débuter ou reprendre la course à pied ; progresser pour préparer des courses (hors championnats)	<ul style="list-style-type: none"> • Participation aux 5 courses RCN avec tarif préférentiel (5€) et prise en charge de 3 courses (10km, semi-marathon, marathon, trail) dans une liste de 10 courses au cours de la saison. 	145 €
A partir de cadets	Marche Nordique	<ul style="list-style-type: none"> • Participation à des marches nordiques chronométrées sans participer aux championnats de France • 6 Marches mensuelles gratuites dans les sections • Possibilité de participer aux entraînements et compétitions running • Accès aux créneaux de toutes les sections 	145 €

Pour toutes ces licences : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire

Pour les mineurs : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire

LICENCE ATHLÉ SANTÉ

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	PRIX DE LA COTISATION
A partir de cadets	Marche nordique Allure loisir Allure douce	<ul style="list-style-type: none"> Accès aux créneaux de toutes les sections Créneau allure douce (allure adaptée) Rassemblements marche nordique gratuits dans les 6 sections. Possibilité de participer aux entraînements running (pas aux compétitions) 	145 €
A partir de cadets	Condition physique	<ul style="list-style-type: none"> Cours de remise en forme en salle équipée Peut être pratiquée en + d'une autre activité sous forme d'option 	145 €
A partir de cadets	Running	<ul style="list-style-type: none"> Reprise d'une activité running sans participation à des courses. 	145 €

Pour toutes ces licences : Validation du Parcours Santé sur l'espace licencié FFA, si parcours santé non valide un certificat médical sera nécessaire

LES AUTRES LICENCES

LICENCE ATHLÉ ENCADREMENT

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	PRIX DE LA COTISATION
A partir de Minimes	<ul style="list-style-type: none"> Dirigeants, entraîneurs, juges 	13,00 €

Pour ces licences : pas de certificat nécessaire

OPTION CONDITION PHYSIQUE (en plus d'une licence sportive)

CATÉGORIE	ACTIVITÉ	PRIX DE LA COTISATION
A partir de Cadets	<ul style="list-style-type: none"> Cours de remise en forme en salle équipée 	82,00 €

Pour cette option : utilisation de la licence FFA choisie

Toutes les activités sont encadrées par des Educateurs Sportifs Professionnels ou des Entraîneurs bénévoles diplômés de la FFA ou en cours de formation.