



Meeting Indoor Régional du Racing-Club-Nantais

HORAIRES MODIFIÉS SUITE AUX ENGAGEMENTS

Dimanche 17 Décembre 2023

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Epreuves Anneau + Perche et Poids

Finales Directes composées au Bilan FFA 2022/3 (piste et indoor)

200m, 400m, 800m, 3000m Marche, 5000m Marche, Poids, Perche (Ca à Ma)

3000m (Es à Ma) – 4 x 1 Tour (Ca / Ju H/F)

(Dossards pour 400, 800, 3000, et marche)

Pointes 6mm maxi

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>

Fin des confirmations 1h avant chaque Épreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série prévue	Horaire	Epreuve	Catégorie
9h00	3000m Marche	Ca à Ma F	2/	10h30	Perche	Concours 3 Concours 6 (voir compo concours - fichier annexe)
9h45	5000m Marche	Ca à Ma M	1/			
10h30	200m	Ca à Ma F	6 élites + 37	10h30	Poids (3kg)	CAF
12h30	<i>Pause Starters</i>			12h30	Poids (4kg)	JUF / ESF / SEF
13h	200m	Ca à Ma M	6 élites + 33	13h45	Poids (5kg)	CAM
15h	800m	Ca à Ma F	6/	14h30	Perche	Concours 2 Elite Femme Concours 5 (voir compo concours - fichier annexe)
15h30	800m	Ca à Ma M	7/	15h15	Poids (6kg)	JUM
16h	4x 1 tour	CaF / JuF	5/	17h	Poids (7kg)	ESM / SEM
16h40	4x 1 tour	CaM / JuM	3/	17h15	Perche	Concours 1 Elite Homme Concours 4 (voir compo concours - fichier annexe)
17h00	400m	Ca à Ma F	18			
18h15	400m	Ca à Ma M	21			
19h40	3000m	Es à Ma M Es à Ma M	Finale A Finale B			
20h00	3000m	Es à Ma F	Finale A			

Meeting ouvert à partir de Cadets H & F

(pour les Cadets(es) 1 seule Course autorisée sauf 200m/4x200m)

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)