

31^{ème} Meeting Régional du Racing Club Nantais

Dimanche 9 juin 2024

Stade Michel Leconte – Ile de Nantes

100m – 100/110m haies – 400m – 400m haies – 1500m – Steeple – 4x100m – 100 & 400m sport adapté

Poids (F/M) – Marteau F/M – Triple saut (F/M) – Perche (F/M)

Fin des confirmations 45' avant chaque Epreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
10h15	1500m Fauteuil	T.C		10h30	Perche C (Concours mixte de niveau)	TC. F/M
11h00	400m/h (76)	TC. F	3	11h00	Marteau (3 + 3)	TC. M
11h15	400m/h (84)	Ca. M	2			
	400m/h (91)	J/E/S. M	3	11h30	Poids	TC. F
11h40	100m Série	TC. F	12 (série de niveau)			
12h30	100m Série	TC. M	12 (série de niveau)	12h30	Triple Saut (3 + 3)	TC. M
13h25	100m Finales A/B	TC. F	2	13h00	Perche B	TC. F/M
13h35	100m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1	13h30	Poids	CAM/JUM
13h40	100m Finales A/B	TC. M	2			
14h00	100m/h (76) Série	Ca. F	2	14h00	Triple Saut B (3essais)	TC. F
	100m/h (84) Série	J/S. F	2	14h00	Marteau B (3essais)	TC. F
14h20	110m/h (91) Série	Ca. M	1			
	110m/h (99) Série	J/V. M	1			
	110m/h (106) Série	E/S. M	3			
14h45	Pause Starters 30min					
15h20	100m/h (76) Finale	Ca. F	1			
	100m/h (84) Finale	J/S. F	1			
15h30	110m/h (91) Finale	Ca. M	1	15h30	Poids	ESM/SEM
	110m/h (99) Finale	J/V. M	1	15h30	Perche A (Concours mixte de niveau)	TC. F/M
	110m/h (106) Finale	E/S. M	1	15h30	Triple saut A (3+3)	TC. F
15h45	400m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1			
15h50	400m	TC. F	10	16h00	Marteau A (3+3)	TC. F
16h25	400m	TC. M	10			
17h05	4x100m	TC. F/H	3 + 2			
17h35	1500m Finales	TC. F	3			
18h00	1500m Finales	TC. M	6			
19h00	2/3000m steeple (76)	Ca-Ju/Es-Se. F	1			
19h20	2000m steeple (84)	Ca. M	1			
19h30	3000m steeple (91)	Ju-Es-Se. M	1			

Meeting ouvert à partir de Cadets H&F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Les concours de lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.

Inscriptions : <https://cd44.athle.fr> Rubrique Qualifiés/Engagements44
par les clubs jusqu'au Mardi 04/06 à 23h00.