



Match Interclubs indoor du Racing-Club-Nantais

Samedi 3 Février 2024

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Clubs participants : RCN, NMA , OVA, E2A, ACLR, ACL44, CAC, ACPA, NEC

(Dossards pour le 400m, Marche) - Pointes 6mm maxi

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>

Engagement des équipes & jurys avant le mardi 30 janvier 23h59

sur site [FFA 44](#), rubrique Qualifié/Engagement « 44 »

Horaire	Epreuve - Course	Catégorie	Nb de Série prévue	Horaire	Epreuve - Concours	Catégorie
11h00 - Fin de confirmation des équipes 11h15 - Réunion de jurys						
12h00	400m Haies (0,76)	TCF	8/	12h00	Perche (Concours A)	TCC
12h30	400m Haies (0,91)	TCM	8/	12h30	Triple saut	TCF
13h	400m	TCF	8/	12h30	Longueur	TCM
13h20	400m	TCM	8/	12h30	Hauteur	TCF
13h45	200m	TCF	8/	12h30	Poids	TCM
14h	200m	TCM	8/	14h-14h30	Pause Jury Concours	
14h30-15h	Pause Jury Course					
15h	3000m Marche	TCF	1/	15h	Perche (Concours B)	TCC
15h20	5000m Marche	TCM	1/	15h	Triple saut	TCM
16h	60m Haies (0,76 puis 0,84)	TCF	7/	15h	Longueur	TCF
16h30	60m Haies (0,91, 0,99 puis 1,06)	TCM	7/	15h	Hauteur	TCM
17h	60m	TCF	7/	15h	Poids	TCF
17h15	60m	TCM	7/			
17h45	Relais 4x 1 Tour Mixte	2 TCF + 2 TCM				
18h	RESULTATS					

Ouvert à partir de Cadets H & F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

JURY : 4 juges à engager par club inscrit (dont minimum 3 concours)