



CHAMPIONNAT REGIONAL DE PARA ATHLETISME ADAPTÉ

4 mai 2024

Stade Michel Lecointre

Horaires	Courses	Horaires	Concours
10h00	50m		Poids
10h05	100m Série 1		
10h10	100m Série 2		
10h30	3000m marche	10h30	Longueur AB/BC
			Poids
11h15	3000m/5000m		
		11h30	Disque
12h05	800m		
PAUSE REPAS			
13h30		13h30	Longueur/ Triple-saut CD
13h45	400m		
14h30	1500m		
14h50	200m série 1	14h50	Vortex
15h00	200m série 2		
16H00	Relais 4x100m		

Les podiums seront effectués tout au long du championnat.

Présence en chambre d'appel :

Courses : 10 minutes avant l'épreuve

Concours : 20 minutes avant l'épreuve