



CHAMPIONNAT REGIONAL DE PARA ATHLETISME ADAPTÉ

Samedi 4 mai 2024

Stade Michel Lecointre

Horaires	Courses	Horaires	Concours
10h00	50m		
10h05	100m Série 1		
10h10	100m Série 2		
10h15	100m Série 3	10h15	Longueur AB/BC Concours 1 et 2
10h20	100m Série 4		
10h25	100m Série 5		
10h30	100m Série 6		
10h35	100m Série 7		
10h45	1500m Série 1	10h45	Poids
11h00	1500m Série 2		
11h15	200m Série 1		
11h25	200m Série 2		
11h35	200m Série 3		
11h45	200m Série 4	11h45	Disque/ Anneau
11h55	200m Série 5		
12h05	300m		
PAUSE REPAS			
14h00	400m Série 1	14h00	vortex
14h10	400m Série 2		
14h20	400m Série 3	14h20	Longueur/ Triple-saut CD Concours 3 et 4
14h30	400m Série 4		
14h40	400m Série 5		
14h50	800m		
15h00	3000m/ 5000m	15h00	Hauteur
15h40	3000m MA/ 5000m MA		
16H15	Relais 4x100m		

Les podiums seront effectués tout au long du championnat.

Présence en chambre d'appel :

Courses : 10 minutes avant l'épreuve

Concours : 20 minutes avant l'épreuve