

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS  
RCN STE LUCE SUR LOIRE 2024-2025**

ATHLETISME COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé (2016/2017 uniquement)/ Poussin	Sauveur.C, Patrick, Gerard+A16	Plusieurs aides initiateurs			17h30 - 19h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins / Minimes	Antoine.R	Jeremy Didier Jean-Luc		17h30 - 19h		17h30 - 19h			
Filière compétition spécialité	Demi-fond	CA+	à déterminer								
	Sprint / Haies	CA+	Antoine.R			19h - 20h30		19h - 20h30			
	Sauts Horizontaux	MI/CA+	Théo.B		19h-20h30						
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			
						Team bénévoles		Johan			
ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						14h30 - 16h		18h45 - 20h15			
						Nicolas		Elie			
						18h45 - 20h15					
						Clothilde					
AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

*Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension*

→ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

→ Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : [www.rcnantais.fr](http://www.rcnantais.fr) ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires