



Départementaux de lancers longs

Samedi 8 novembre 2025 (Be/Mi 44)

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles

Disque, Javelot, Marteau

Horaires définitifs

Pas de confirmation, échauffement sur les aires de lancers 30min avant l'épreuve

13h30 - Mise en place Jury Marteau			13h30 - Mise en place Jury Disque			13h30 - Mise en place Jury Javelot		
Marteau			Disque			Javelot		
Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours	Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours	Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours
14h	MIF - 3kg (8) - MIM - 4kg (2)	15h				14h	BEF - 400g (16)	14h45
			15h20	MIF - 0,8kg (5) - MIM - 1,2kg (5)	16h20	15h05	BEM - 500g (13)	15h45
16h	BEF - 2kg (8) - BEM - 3kg (5)	16h55				16h05	MIF - 500g (7)	16h50
			17h	BEF - 600g (6) - BEM - 1kg (8)	17h55	17h10	MIM - 600g (10)	17h50

Règlement :

Benjamins : 4 essais pour tous les athlètes.

Minimes : 3 essais+3essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Podium pour les 3 premiers par catégorie.

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>