

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS  
RCN LOIRE DIVATTE 2025-2026**

<b>ATHLETISME PISTE COMPÉTITION</b>											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé (uniquement 2017/2018) / Poussin	David.L	Parents Assistants			18h30 - 20h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Paul.R	Sebastien.S			18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Athlétisme	Minimes	Etienne.B				16h30 - 18h30		17h45-19h15 (Loroux)		
Filière compétition spécialité	Demi-fond	MI, CA, JU	Florent.D			19h - 20h30		19h - 20h30		10h30 - 12h Loroux Bottereau	
	Demi-fond	ES, SE	Benoit.P	Clement.R		18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		10h - 11h30	
	Sprint / Sauts horizontaux	CA+	Etienne.B			18h30-20h	18h30-20h		19h-20h30 (Loroux)		
	Marche athlétique	BE, MI	Chloé.D		18h30 - 20h						
	Lancers	Mi à CA+	Alain.D			18h30 - 20h	18h30 - 20h	18h30 - 20h (Minimes)	18h30 - 20h		
	Hauteur	BE, MI	Paul.R Sebastien.S			18h30 - 20h 1sem/2					
Perche	BE à Ca+	Etienne.B			18h30-20h						
<b>ATHLETISME RUNNING</b>											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					19h - 20h30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			matin sortie groupe
		Running		Tous les lundis soirs selon calendrier défini en début saison Salle des « Pas perdus » au Loroux		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anais ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anais ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN			
<b>ATHLETISME SANTÉ LOISIR</b>											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Marche nordique - Allure loisir			18h45 - 20h15			14h15 - 15h45		9h30 - 11h	
				Charline				Elie Jean Claude Couillaud Marc André Marc GUILARD		Elie Jean Claude COUILLAUD Marc ANDRE Marc GUILARD	
<b>ATHLÉ SANTÉ LOISIR</b>											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Marche nordique - Allure douce			14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
				Elie	Nicolas		Nicolas	Elie			
				Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou			

*Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension*

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : [www.rcnantais.fr](http://www.rcnantais.fr) ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires