



# Règlement

---

## Match Interclubs indoor du Racing-Club-Nantais

Samedi 7 Février 2026

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Clubs invités : Racing Club Nantais, Nantes Métropole athlétisme, Ouest Vendée Athlétisme, Entente Angevine Athlétisme, Athlétique Club la Roche sur Yon, Athlé Bocage Vendée, Athlétique Club du Littoral 44, Nantes Etudiant Club, Athlétique Club du Pays d'Ancenis.

Épreuves : 60m, 60mhaies, 200m, 400m, 400mhaies, 800m, 3000m/5000m marche, 4x1tour, Longueur, Triple saut, Perche, Hauteur, Poids

**Engagement avant le mardi 3 février 23h59 (Athlètes + Jurys) sur site [FFA 44](#), rubrique Qualifié/Engagement 44.**

- **RAPPEL :**

Pointes 6mm MAXIMUM !

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire.

**JURY : 4 juges à engager par club inscrit (dont minimum 3 concours).**

**Engagement des athlètes en amont et confirmation des équipes par le responsable d'équipe le Jour-J.**

- **Règles générales**

Classement : A la place au scratch en prenant le meilleur H et la meilleur F du club par épreuve (9 clubs : 1er : 9pts, 2ème : 8pts, ect..)

Un athlète a possibilité de doubler une course/un concours ou un saut/un lancer hors relais 4x1tour

- **Chambre d'appel**

Chambre d'appel : 15min avant les courses

45min avant pour la perche

35min avant pour les concours

- **Courses**

Séries par niveau

Nombre d'athlètes engagés maximum par épreuves et par clubs :

60/60H : 5F/5H

200/400/400mHaies : 4F/4H

800 : 3F/3H

Marche : 2F/2H

Relais 4 x 1tour

Haies : hauteur de haies de catégorie de l'athlète sur 60m Haies, 400mHaies 0,76 pour les femmes et 0,91 pour les Hommes.

- **Concours**

4 essais dans les concours

Nombre d'athlètes engagés maximum par épreuves et par clubs : 2F/2H par concours

Montées de barre :

- Hauteur F : 5 en 5cm jusqu'à 1m55, puis 3 en 3cm
- Hauteur H : 5 en 5cm jusqu'à 1m80, puis 3 en 3cm
- Perche 20cm/20cm, puis 15cm, puis 10cm.

Lancer du Poids : Engin au poids de la catégorie.