



## Meeting RCN – 07/06/26- REGLEMENT – INFORMATIONS IMPORTANTES

---

- **RAPPEL:**

Pas d'engagement sur place !

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

- **Confirmations et Affichage**

Fin des confirmations : 1h avant pour les courses.

Pas de confirmation pour les concours, rendez-vous directement sur les plateaux, la composition des concours disponible sur : <https://www.athle.fr/direct/>

Affichage des séries 30min avant la 1<sup>ère</sup> course pour les épreuves de Sprint. Les temps retenus pour la composition des séries de sprint de niveau seront affichés dans la zone confirmation afin que les athlètes puissent anticiper leur échauffement.

Affichage des séries de Demi-fond (1500m) dans la zone confirmation ce qui permettra aux athlètes d'anticiper leur échauffement.

### **REGLEMENT COURSE**

#### Timing des courses :

Merci de prendre en compte le timing suivant

- 100m, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 100mH et 110mH, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 400m, 400m Haies série toutes les 4', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 1500m, série toutes les 7 à 8', séries de niveau, la meilleure série au début.

Séries d'environ 15 athlètes

*Nous vous invitons à aller voir le fichier des engagés pour estimer dans quelle série vous allez courir.*

- Dossards à retirer aux engagements (1500m).

#### Finales :

Finale A et B pour le 100m et une seule Finale pour chaque hauteur de haies sur le 100m Haies et le 110m Haies.

**Pour les finales, les athlètes ne souhaitant pas y prendre part sont priés d'aller se rayer sur les feuille d'affichage des qualifiés le plus rapidement possible.**

#### Règlement Relais :

1 seul U16 autorisé dans les relais U18.

1 seul U18 autorisé dans les relais U20.

Pour les Relais U23-Seniors, pas de U16, les U18 et U20 sont autorisés.

**Podium du Meeting au scratch pour toutes les courses. Un podium F et un podium H.**

## **REGLEMENT DISQUE**

**CAF & JUF (1kg) – Concours à 11h** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**ESF, SEF, MAF (1kg) – Concours à 12h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**CAM & M50 (1,5kg), JUM (1,75kg), M60 (1kg) – Concours à 15h** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement toutes catégories de ce concours.

**ESM, SEM, M40 (2kg) – Concours à 16h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement toutes catégories de ce concours.

Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.

## **REGLEMENT JAVELOT**

**Javelot CAM & MAM (700gr), M60 (600g) – Concours à 10h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**Javelot JUM, ESM, SEM (800gr) – Concours à 12h15** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**Javelot CAF & MAF (500gr) – Concours 15h** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**Javelot JUF, ESF, SEF (600gr) – Concours à 16h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.

## **REGLEMENT TRIPLE-SAUT**

**Triple-Saut CAM et JUM – Concours à 10h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement toutes catégories de ce concours.

**Triple-Saut ESM et SEM – Concours à 12h15** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement toutes catégories de ce concours.

**Triple-saut CAF et JUF – Concours à 14h45** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

**Triple- saut ESF et SEF – Concours à 16h30** : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.

## **REGLEMENT PERCHE**

Nous vous invitons à aller voir sur FFA direct la composition des groupes de concours de Perche :  
<https://www.athle.fr/direct/>

**Aucun changement de concours ne sera accepté.**

### **Montées de barre :**

Concours C à 10h30 : Communiqué J-3 avant la compétition

Concours B à 14h : Communiqué J-3 avant la compétition

Concours A à 16h30 : Communiqué J-3 avant la compétition

**Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.**