

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS
RCN STE LUCE SUR LOIRE 2025-2026**

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé (2016/2017 uniquement)/ Poussin	Patrick J	Plusieurs aides initiateurs			17h30 - 19h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins / Minimes	Antoine.R	Jeremy Didier Jean-Luc		17h45 - 19h15		17h45 - 19h15			
Filière compétition spécialité	Demi-fond	CA+	à déterminer								
	Sprint / Haies	CA+	Antoine.R		19h-20h30	19h - 20h30		19h - 20h30			
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			
						Team bénévoles		Johan			
ATHLETISME SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						14h - 15h30		18h45 - 20h (Condition Physique au Complexe du Patisseau, salle Crédit Agricole)			
						Nicolas		Elie			
						18h45 - 20h15					
						Sozig					
ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires