Meeting Indoor Régional du Racing-Club-Nantais

Dimanche 13 Décembre 2026

Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Boulevard Guy MOLLET Nantes
Epreuves Anneau + Perche et Poids
Finales Directes composées au Bilan FFA 2026/2027 (piste et indoor)
200m, 400m, 800m, 3000m Marche, 5000m Marche, Poids, Perche (Ca à Ma), 4 x 1 Tour (Ca / Ju H/F)
(Dossards pour 400, 800 et marche)
Pointes 6mm maxi

Horaires Prévisionnels

Engagements Athlètes et Jury avant le Lundi 7 décembre 2026 à 23h59 via : CD44 engagements
Informations site RCN : https://www.rcnantais.fr

Fin des confirmations 1h avant chaque course

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série prévi	Horaire	Epreuve	Catégorie
9h15	3000m Marche	TCF	2	**10h30**	Perche	Concours 4 - Sautoir A Concours 1 -Sautoir B (voir compo direct athlé)
10h	5000m Marche	TCM	1	**10h30**	Poids 3kg	CAF/MAF
10h45	200m	TCF	30	**12h**	Poids 4kg	JUF/ESF/SEF
12h15	*Pause Starters*			**14h**	Poids 5-6kg	CAM / M60 / JUM / M50
13h	200m	TCM	35	**14h15**	Perche	Concours 5 - Sautoir A Concours 2 -Sautoir B (voir compo direct athlé)
14h45	800m	TCF	9	**16h**	Poids (7kg) Concours B	ESM / SEM / M40 (voir compo direct athlé)
15h30	800m	TCM	14			
16h50	4x 1 tour	CAF / JUF	3			
17h15	4x 1 tour	CAM /JUM	4	**17h**	Perche	Concours 6 – sautoir A Concours 3 – sautoir B (voir compo direct athlé)
17h40	400m	TCF	12	**17h**	Poids (7kg) Concours A	ESM / SEM / M40 (voir compo direct athlé)
18h30	400m	TCM	12			
Fin 19h30						

Meeting ouvert à partir de CA F/H

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.