

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS RCN LOIRE DIVATTE 2026-2027

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Réfèrent	Aides initiateur Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé (uniquement 2018/2019) & Poussin	David Léon	Parents Assistants			18h30 - 20h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Paul Rocher Sebastien Sannier				18h30-20h		18h30-20h		
	Athlétisme	Minimes	Etienne Bertreux	Héloïse (Mer)			16h30 - 18h30		18h-19h30 (Loroux)		
Filière compétition spécialité	Demi-fond	MI à CA+	Benoit Pascaud	Clément Roussel Perrine Simon René Jahan		19h-20h30		19h-20h30		10h30-12h	10h-12h
	Sprint / Sauts horizontaux	CA+	Etienne Bertreux			19h-20h30	18h30-20h		19h-20h30 (Loroux)		
	Hauteur	BE, MI	Paul Rocher Sebastien Sannier			18h30 - 20h					
	Perche	BE à Ca+	Etienne Bertreux			18h30-20h					
	Lancers	CA+	Paul Rocher Sebastien Sannier					18h30-20h			
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					19h - 20h30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			matin sortie groupe
					RENFO Tous les lundis soirs selon calendrier défini en début saison <i>Salle des Gardes au Loroux</i>	Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN (prépa marathon et semi marathon)		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN (prépa marathon et semi marathon)			
ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					18h45 - 20h15			14h15 - 15h45		9h30 - 11h	
					Héloïse/Nicolas			Elie Jean Claude Couillaud Marc André Marc GUILARD		Jean Claude COUILLAUD Marc ANDRE Marc GUILARD	
AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires