RÈGLEMENT – INFORMATIONS IMPORTANTES

- ## RAPPEL :

  Pas d'engagement sur place !
  Pointes 6mm MAXIMUM !
  Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

- ## Confirmations et Affichage

Engagements avant le Lundi 7 décembre à 23h59 via : CD44 engagements
Fin des confirmations : 1h avant pour les courses
Affichage des séries 40min avant la 1ère course.
Pas de confirmation pour les concours.

- ## Chambre d'appel

Chambre d'appel : 10 min avant les courses
45 min avant pour la perche
35 min avant pour le poids

- ## Informations Concours

Une zone de coaching pour le poids et la perche sera mise en place sur le terrain central.
Seul les coachs avec un tour de cou « COACH » pourront y accéder.
Tour de cou à récupérer à la table des engagements.

Attention : Ce dispositif est exceptionnel, merci de respecter cette mise en place ou rester en tribune/derrière la main courante pour les coachs sans TDC.

RÈGLEMENT DES COURSES

Timing des courses :

Merci de prendre en compte le timing suivant

- **200m, série toutes les 3'**
  (5 couloirs pour toutes les courses)
- **800m série toutes les 5'**
  (6 coureurs / série)
- **400m série toutes les 4'**
  (6 couloirs pour toutes les courses)
- **Relais 4x1 Tour série toutes les 7'**
  (6 relais par série) *ATTENTION : Règlement relais, page suivante.*

Toutes les séries se feront par niveau.
Les Meilleurs temps en Finales 1 et à suivre.

Les temps d'engagements sont ceux de la base FFA à jour du 7/12/2026
- Bases FFA Indoor 2027 en priorité
- Complétées si besoin par perf été 2026 piste

- Dossards à retirer aux engagements (400m/800m/Marche).
  A positionner sur la poitrine.
- Pointes 6 mm MAXIMUM

Règlement Relais :

- 601.3 Les U16 ne sont pas autorisés à participer au relais 4x1 tour U18 et U20.
- 601.4 La participation d'un athlète U18 au relais 4 x 1 tour dans la catégorie U20 est autorisée.

RÈGLEMENT LANCER DU POIDS

Pour les femmes :

- 10h30 (fin prévue 11h30) : Concours commun CA/MAF au 3kg : 6 essais pour toutes les athlètes
- 12h (fin prévue 13h10) : Concours commun JU/SE/SE/MAF au 4kg : 3 + 3 pour les meilleures du concours au scratch.

Pour les hommes :

- 14h (fin prévue 15h25) : Concours commun CA/M60 au 5kg et JU/M50 au 6kg : 6 essais pour tous les athlètes
- 16h (fin prévue 16h30) : Concours B TCM SEM/M40 au 7kg : 3 essais
- 17h (fin prévue 18h15) : Concours A TCM SEM/M40 au 7kg : 3 + 3 pour les meilleures du concours au scratch.

Podium au scratch pour les 3 meilleures Femmes et 3 meilleurs Hommes.

RÈGLEMENT SAUT A LA PERCHE

Concours de perche
Montée de barre :
A venir le Mercredi 9/12 en fonction des engagements

Voir composition des concours de Perche sur direct athlé !
Aucun changement de concours ne sera accepté.
Podium au scratch pour les 3 meilleures Femmes et 3 meilleurs Hommes.