



Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

STAGE JEUNES ÉTÉ 2017

du lundi 3 au 6 juillet
Saint Julien de Concelles

Pour tous les Benjamins et
Minimes du RCN
(32 places disponibles)



Inscriptions avant le 25 juin : par courrier
RCN - 2 bd Bertin - 44 200 Nantes

9 h à 18 h
90€ pour les 4
jours
Activités incluses



Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

PROGRAMME DU STAGE

Lundi 3 juillet	Mardi 4 juillet	Mercredi 5 juillet	Jeudi 6 juillet
<u>8h30-9h</u> : Accueil	<u>8h30-9h</u> : Accueil à ACROCIME	<u>8h30-9h</u> : Accueil	<u>8h30-9h</u> : Accueil
<u>9h-12h30</u> : Athlétisme	<u>9h-12h30</u> : Accrobranche à Carquefou 	<u>9h-12h00</u> : Athlétisme	<u>9h-12h00</u> : Décafolies
<u>12h30-14h00</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-13h30h</u> : Pause Pique-nique	<u>12h00-13h00</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-14h</u> : Pause Pique-nique
<u>14h-17h30</u> : Piscine à l'espace Div'aquatic au Loroux Bottereau 	<u>13h30-17h</u> : Accrobranche à Carquefou 	<u>13h-17h30</u> : Stand Up Paddle au Plan d'Eau de St Julien 	<u>14h-17h</u> : Canoé-kayak et Course d'Orientation à Vertou 
<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée



Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

Renseignements Généraux

LIEUX du stage :

- Lundi 3 Juillet : Complexe Sportif du Zéphir. Rue d'Anjou. 44430 Le Loroux Bottereau
- Mardi 4 juillet : Acrocime. Site de Maubreuil. 44470 Carquefou
- Mercredi 5 Juillet : Piste d'athlétisme. Route Felix Praud. 44450 Saint Julien de Concelles
- Jeudi 6 Juillet : Piste d'athlétisme. Route Felix Praud. 44450 Saint Julien de Concelles

ENCADREMENT :

Lucie Sagot-Durvaux, Educateur sportif professionnel au RCN est la Responsable du stage, elle sera épaulée par des entraîneurs bénévoles diplômés et des athlètes cadets, juniors et espoirs du club.

ACCUEIL :

Les journées de stage débuteront à 9h et se termineront à 18h.

Possibilité d'accueil gratuitement dès 8h30 le matin car les entraîneurs seront sur place pour mettre en place les ateliers de la journée.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se feront avant le 25 juin 2017 uniquement par courrier au bureau du RCN, 2 bd Maurice Bertin, 44200 Nantes. Un certificat de natation de 20m est demandé, si l'athlète ne l'a pas, des test seront effectués sur place. La présence des enfants est obligatoire les 4 jours. Attention : Le nombre de place est limité à 32 athlètes !!

REPAS :

Nous demandons aux jeunes de prévoir un pique-nique pour le repas du midi de chaque journée.

PRIX D'ENGAGEMENT :

Le prix du stage est de 90€ par jeunes comprenant les activités d'athlétisme et les activités de loisirs (piscine, accrobranche, paddle, kayak). Libeller le chèque à l'ordre du RCN.

REPAS :

Nous demandons aux jeunes de prévoir un pique-nique pour les repas du midi de chaque journée.

TENUE VESTIMENTAIRE / CHAUSSURES :

Nous demandons aux jeunes d'avoir une tenue de sport adaptée aux activités proposées.

Piscine : maillot de bain et serviette (pas de short de bain), kayak et paddle : vêtements et chaussures usagées et tenue de rechange. Athlétisme : running et pointes.

ASSURANCE :

Les athlètes sont couverts par l'assurance prévue dans leur licence FFA. Le RCN dégage toute responsabilité en cas de vol de biens personnels.

Informations et renseignements auprès de Julien Guillard - 06 63 65 86 72



Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

Autorisation Parentale

Je soussigné(e) NOM:.....Prénom.....

Agissant en qualité de Père, Mère, Tuteur, Tutrice (1)

de l'enfant, NOM:.....Prénom:.....

N° de licence FFA :

Déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du séjour, du règlement intérieur et

1. autorise mon enfant à participer à toutes les activités du stage ;
2. autorise le directeur du stage et l'encadrement technique à prendre le cas échéant toutes les mesures (traitements médicaux et paramédicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant (2) ;
3. autorise un des membres de l'encadrement à transporter mon enfant dans son véhicule personnel en cas de nécessité ;
4. m'engage à venir chercher mon enfant en cas d'exclusion pour non respect du règlement intérieur des stages de la FFA.

Fait à.....le.....Signature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :Prénom :

Tel :Mobile :.....

(1) Rayer les mention inutiles

(2) En cas de contre-indication médicale, allergies,... prière de nous en informer

Inscription

Nom :Prénom :

N° licence :

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du stage.

Je date et signe le présent document avec la mention lu et approuvé en qualité de parent ou de tuteur légal.

Fait àle.....

Lu et approuvé et signature :

Cadre réservé à la direction du RCN

- Autorisation Parentale
- Inscription
- Règlement