



# Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

## WEEK-END DE REPRISE Rentrée 2017

Samedi 2 et Dimanche 3 Septembre  
Nantes - Beaulieu

Pour tous Cadets et + avec  
projet compétition (athlètes  
nées à partir de 2002)



Voir programme  
détaillé en page 2.

Prix du Week-end

**15 €**

Activité incluse

Inscriptions avant le 30 aout.  
50 places disponibles !



# Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

## PROGRAMME DU WEEK-END

### **Samedi 2 Septembre :**

- 15h00 : Accueil à Beaulieu
- 15h30 -18h30 : Entraînements Collectifs et par spécialités
- 19h : Barbecue offert par le club (Ramenez vos boissons)

### **Dimanche 3 Septembre :**

- 9h00 : Aviron à L'université Nantes Aviron (2 chemin de la Houssinière, 44300 Nantes)
- 12h-14h : Pique-nique
- 14h30-16h : Entraînement à Beaulieu
- 16h : Fin du week-end



# Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

## Renseignements Généraux

### LIEUX de regroupement :

- Samedi 2 Septembre : Stade Michel Lecointre, 2 Boulevard Maurice Bertin, 44200 Nantes
- Dimanche 3 Septembre : matin : Université de Nantes Aviron, Chemin de la Houssinière, 44300 Nantes
- Dimanche 3 Septembre : après-midi : Stade Michel Lecointre, 2 Boulevard Maurice Bertin, 44200 Nantes

### ENCADREMENT :

Ce week-end de rentrée sera encadré par les entraîneurs bénévoles et salariés diplômés du club.

### INSCRIPTIONS :

Merci de vous inscrire **avant le 30 août 2017** via le lien suivant : <https://doodle.com/poll/dnqdt6qhi62bi66v>

Chaque personne inscrite devra participer au week-end dans sa globalité.

Du fait de la capacité d'accueil du club d'Aviron, nous limitons le stage à **50 personnes**.

### PRIX D'ENGAGEMENT :

Le prix du stage est de **15€ par athlète**, qui correspond au coup de l'activité d'aviron du dimanche matin. A régler par chèque lors de votre arrivée le Samedi 2 Septembre.

### REPAS :

Le club prend en charge le Barbecue du Samedi soir, nous vous demandons juste de ramener vos boissons. Pour le dimanche midi chaque personne devra prévoir son pique-nique.

### TENUE VESTIMENTAIRE / CHAUSSURES :

Bien évidemment prévoir running et pointes pour les activités d'athlétisme.

Aviron : vêtements et chaussures usagés et tenue de rechange.

### ASSURANCE :

Les athlètes sont couverts par l'assurance prévue dans leur licence FFA. Le RCN dégage toute responsabilité en cas de vol de biens personnels.