LA SAISON DE CROSS-COUNTRY ADULTES AU R.C.N.

LES REGROUPEMENTS INTERNES TOUTES SECTIONS
(OUVERTS AUX CATEGORIES CADETS A MASTERS FEMMES ET HOMMES)

Dimanche 29 octobre : Parc de la Chantrerie à Nantes (rendez-vous à l'entrée du Parc à 10h20).

Dimanche 5 novembre : Salle du Vallon à Mauves-sur-Loire (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 19 novembre : Parc du Loiry à Vertou (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 3 décembre : Plan d'eau du Chêne à Saint-Julien-de-Concelles (rendez-vous au parking du Plan d'eau côté camping à 10h20).

Dimanche 7 janvier : Salle Ligeria à Sainte-Luce-sur-Loire (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 21 janvier : Complexe sportif du Val de Moine à Clisson (rendez-vous au parking à 10h20).

UN STAGE INTERNE

2ème EDITION !!!

Jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 décembre : Stage interne.

LES COMPETITIONS ET CHAMPIONNATS

Dimanche 12 novembre : Cross à Couëron.*

Dimanche 26 novembre : Cross à Nantes (Chantrerie).*

Dimanche 26 novembre : Cross à Gujan-Mestras (33). Epreuve de sélection aux championnats d'Europe juniors.

Dimanche 10 décembre : Cross à La Chapelle-sur-Erdre.*

Dimanche 17 décembre : Cross aux Herbiers.

Dimanche 14 janvier : Départementaux 44 de cross à Guéméné-Penfao.*

Dimanche 28 janvier : Régionaux de cross à La Ferté-Bernard (72).*

Dimanche 18 février : Interrégionaux de cross à Romorantin-Lanthenay (41).*

Dimanche 11 mars : Championnats de France de cross à Plouay (56).*

*Cross pris en compte pour le classement du Challenge National des clubs et les points FFA.

De la participation, du plaisir, de l'enthousiasme, de l'ambiance :
BONNE SAISON A TOUS !!!

Contact : David Ferré (06/85/95/97/49 et *davidferre.rcn@gmail.com)*