

**Liste des courses Hors Stade 2018  
prises en charge par le RCN**

11-mars	Semi-Marathon d'Orvault
18-mars	Semi-Marathon de St André des Eaux
01-avr	10 km de St Sébastien sur Loire
10-juin	10 km de St Herblain
22-avr	Marathon de Nantes
03-juin	Entre Loire et Côtéaux Ancenis (70 premiers inscrits)
28-oct	Trail urbain Chantenay

**Participation solidaire de 5 € demandée  
pour les courses RCN**

11-mars	Nordique Nantaise
07-avr	Les sentiers des Vignes
19-mai	Elle & Lui
16-juin	Foulées des Bords de Loire
15-sept	Trail des 3 provinces
07-oct	Trail de Mauves en vert
21-oct	Foulées Vertaviennes

**Modalités d'Inscriptions  
pour les courses RCN**

<b>le port du maillot est obligatoire pour les courses prises en charge par le club</b>	
<b>Inscriptions</b>	Vous devez le faire via le site internet du club Merci de respecter les délais qui sont incompressibles Passé la date limite, vous devrez vous inscrire par vos propres moyens
<b>attention !</b>	Si inscription et non participation à une des ces courses : l'athlète inscrit devra rembourser le club
Semi-marathons	seul 1 des 2 semis sera pris en charge
10 kms	seul 1 des 2 courses sera prise en charge
Marathon de Nantes	Les coureurs s'inscriront par leurs propres moyens, ils seront remboursés à hauteur de 25 € s'ils ont participé à l'épreuve et sur demande à leur trésorier de section

Responsable Commission Hors Stade : Yvonnick Simon, [yvema.simon@wanadoo.fr](mailto:yvema.simon@wanadoo.fr)  
Responsable Inscriptions Courses Hors Stade : David Ferré, [davidferre.rcn@gmail.com](mailto:davidferre.rcn@gmail.com)