

Cross de La Minais

Dimanche 15 décembre 2024



Lieu de rendez vous

Hall Sportive La Minais

40 Rue Olympe de Gouges

44980 Sainte-Luce-sur-Loire

Transport en commun : **C7** Arrêt Minais



Horaires

Eveils Athlé (2016 à 2018) et Poussins (2014 et 2015) : 10h00

| Horaires du Cross | |
|-------------------|---------------------------|
| 10h00 | Distribution des dossards |
| 10h20 | Début des échauffements |
| 10h40 | Éveils Filles |
| 10h50 | Éveils Garçons |
| 11h00 | Poussines |
| 11h10 | Poussins |
| 11h20 | Relais |
| 11h45 | Récompenses |

Prévoir des vêtements en fonction du temps (gant / bonnet), le maillot du club et de l'eau. Quatre épingles seront nécessaires pour accrocher le dossard de course.

